

CORSO DI 1 GIORNO

permette di ottenere

10 CREDITI ECM



Milano

Test Technology Store Milano

26 OTTOBRE 2024

MAX 20 PARTECIPANTI

Corso pratico di ergonomia clinica e posturologia

DR.SSA INVERNIZZI STEFANIA

DR.SSA BONALUME VIOLA

ABSTRACT

Questo corso, nato dalla sinergia tra igienista dentale e fisioterapista, ha l'obiettivo di fornire nozioni anatomico-fisiologiche e conoscenze per ottimizzare la funzionalità posturale e migliorare la consapevolezza corporea.

Vuoi lavorare a lungo e in salute?

Vuoi avere delle risposte ai tuoi dolori articolari?

Per gli operatori odontoiatrici è fondamentale sapersi posizionare correttamente alla poltrona per tutelare il loro benessere e quello del paziente.

Una buona conoscenza posturale aiuta ad ottimizzare la performance clinica e prevenire problematiche muscolo-scheletriche, funzioni, dis-funzioni e dolori.

Il corso si propone di insegnare le corrette posizioni operative con attenzione alla correlazione tra funzionalità diaframmatica e corsetto addominale.

Insieme vedremo come l'ambiente di lavoro circostante, gli strumenti e gli ausili operativi possono limitarci o al contrario agevolare la nostra pratica clinica quotidiana influenzando anche il nostro benessere psico-fisico.

Analizzeremo i meccanismi fisiopatologici più comuni che possono condurre a disfunzioni e alterazioni posturali e verranno illustrati esercizi pratici per contrastare gli errori più comuni.

Saranno proposte strategie operative da mettere in atto per migliorare la propria performance lavorativa grazie all'utilizzo di strumentazione tecnologica performante e minimamente invasiva.

Massimo 20 partecipanti (igienisti dentali, odontoiatri, assistenti alla poltrona)

PROGRAMMA

MATTINA 9.00 - 13.00

Operatori e paziente: gioco d'equilibrio

- La poltrona odontoiatrica
- Il posizionamento del paziente
- La luce
- Le posizioni di lavoro e le tecniche di fulcro
- Gli errori da evitare
- Nozioni di anatomia
- Concetto di postura
- Possibili disfunzioni posturali
- Esercizi pratici:
 - ascolto e consapevolezza da supini e in piedi
 - respirazione e core (come gestire le pressioni addominali)
 - corretto allineamento corporeo

POMERIGGIO 14.00 - 18.00

Strategie operative

- Il ruolo della magnificazione
- Le tecnologie e gli ausili operativi che migliorano la performance clinica
- Esercizi pratici alla poltrona
- Esercizi pratici in posizione seduta:
 - ascolto e consapevolezza
 - corretta attivazione del core
 - strategie pratiche di respirazione e stretching
- Domande e risposte
- Chiusura Lavori

DOTT.SSA STEFANIA INVERNIZZI

Igienista dentale

Iscrizione nr 27 Ordine TSRM di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio

Dopo il conseguimento del diploma di maturità classica si laurea in Relazioni Pubbliche all'Università IULM di Milano.

Nel 2015 si laurea in Igiene Dentale con votazione 110 Lode e Menzione d'Onore presso l'Università Vita Salute San Raffaele di Milano.

Nel 2017 frequenta il Corso di Perfezionamento in Ricerca Clinica presso l'Università degli Studi di Milano.

Nel 2021 frequenta il Corso Post Graduate di Laser in Igiene Dentale presso l'Università Vita Salute San Raffaele di Milano.

Frequenta corsi di aggiornamento professionale nel campo delle professioni sanitarie.

Dal 2015 al 2019 è Tutor in Area Clinica presso il Centro di Igiene orale e prevenzione, Servizio di Odontoiatria Ospedale San Raffaele di Milano.

Dal 2015 al 2019 svolge attività di divulgazione in tema di salute orale rivolta alle donne in gravidanza mediante la partecipazione ai corsi di accompagnamento alla nascita.

Nel 2019 è docente dell'insegnamento "Protocolli di mantenimento dell'implanto-protesi" presso l'Università Vita Salute San Raffaele di Milano.

E' autrice di pubblicazioni scientifiche in tema di igiene orale.

Svolge attività libero professionale con particolare propensione al trattamento della malattia parodontale.

Socia SIDP, Società Italiana di Parodontologia e Implantologia.



DR.SSA BONALUME VIOLA

Fisioterapista

Iscrizione nr 213 Ordine di Milano Como, Cremona, Lecco, Lodi, Monza-Brianza Sondrio e Varese

Dopo il conseguimento del diploma di maturità linguistica, mi laureo in Fisioterapia presso l'Università Bicocca di Milano a Novembre 2007 con votazione 110/110.

Dal 2008 ad oggi ho frequentato numerosi corsi di specializzazione in Linfodrenaggio manuale, trattamento viscerale, tecnica craniosacrale, trattamento neurofasciale, trattamenti manipolativi cervicali e dorsali, impiego di Tecar terapia e onde d'urto.

Dal 2021 mi sto formando nel campo della riabilitazione del pavimento pelvico e della fisiodermica con diplomi di Ginnastica Ipopressiva (GAH), riabilitazione di patologie uroginecologiche, riabilitazione di diastasi addominali, metodo DeVis e utilizzo di Novafon.

Sono insegnante ai corsi di gruppo di Pilates e di riabilitazione del Pavimento Pelvico.

Nel 2019 ho seguito un corso di formazione per Formatori e, da allora insegno presso la scuola Fondazione Clerici di Merate ai corsi sanitari di OSS.

Svolgo attività libera professionale presso i miei due studi e propongo serate divulgative su tematiche relative a Pavimento Pelvico e fisiodermica in collaborazione con ostetriche e nutrizioniste.

Presso i miei studi sono tutor di studenti di Massofisioterapia e Osteopatia.



Modalità iscrizione



WhatsApp
366 6985470



Chiamaci
010 5960362

Segreteria Organizzativa

e20 S.r.l. (Provider ECM n. 410)

Via A. Cecchi, 4/7 scala B

16129 Genova

Tel: +39 010 5960362

Email: corsi@e20srl.com

Web: e20srl.com

C.F. e P.I.: 01236330997



Sede del corso

TESL TECHNOLOGY STORE MILANO

Via Daimler, 1 (c/o Mercedes Benz), 20151 Milano (MI)

Relatori

Dr.ssa Invernizzi Stefania

Dr.ssa Bonalume Viola

Quota

Corso = 280 € + IVA

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Bonifico bancario sul C/C e20 S.r.l.
BPER Banca Agenzia 7 - Genova
IBAN: IT58J0538701407000047048850



In caso di mancata partecipazione verrà effettuato un rimborso al netto dei diritti di Segreteria (50% della quota di iscrizione iva compresa) solo se la disdetta scritta sarà pervenuta alla Segreteria entro e non oltre 15 giorni lavorativi prima dallo svolgimento dell'evento per comprovati motivi. Le iscrizioni saranno ritenute valide solo se accompagnate dalla quota di iscrizione o dalla ricevuta del bonifico.